

Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное образовательное учреждение г. Москвы
ГИМНАЗИЯ № 1797 « БОГОРОДСКАЯ »

«УТВЕРЖДАЮ»
И.в. директора гимназии № 1797 «Богородская»
Салонина Л.А. 
« 28 » августа 2015 года



Направленность: социально-педагогическая

Программа
дополнительного образования детей
«Развитие творческих и мыслительных навыков»

возраст детей: 8-10 лет (2-3 классы)
срок реализации: 2 года

Образовательная программа
рекомендована Педагогическим советом
гимназии № 1797 «Богородская»
(Протокол № 1 от 28 августа 2015)

Модифицированная программа педагога-психолога Седловой О.Г. на основе программ: Н.П. Локаловой «120 уроков психологического развития младших школьников», О. Холодовой «Юным умникам и умницам», О. Хухлаевой «Тропинка к своему Я»

Уровень программы:
ознакомительный

Москва, 2015 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Умение мыслить необходимо каждому ребенку. Ведь и в учебе, и в жизни устойчивого успеха добиваются люди, умеющие действовать логично, последовательно, творчески.

Психологами установлено, что дети, часто решающие задачи на развитие мыслительных и творческих навыков, заметно улучшают свои способности к мышлению и творчеству: легче сверстников справляются с учебными задачами, увереннее действуют в нестандартных ситуациях, творчески подходят к решению поставленных задач.

Один из видов мышления – мышление по правилам, то есть логическое, лежит в основе решения математических, грамматических, физических, химических и многих других задач, решаемых в школе. Если оно плохо развито, то дальнейшее обучение в средних классах будет мало успешным, тягостным и мучительным.

Поэтому так важно развивать мыслительные навыки, именно в раннем возрасте, в начале учебной деятельности.

Издавна, да и в наши дни каждый человек постоянно оказывается в том или ином затруднительном положении, когда привычные способы деятельности не могут принести успех. И для решения этих задач важно нестандартное, творческое мышление. Учеными, изобретателями, творческими людьми становятся взрослые, которые сохранили в себе пытливость ума, любознательность и стремление к новому.

Программу «Развитие творческих и мыслительных навыков» мы предлагаем проводить во втором, третьем классах. Так как основная задача этого возраста развитие познавательной сферы: восприятия, внимания, памяти, мышления.

Занятия проводятся в группах по 12-15 человек. Для детей, которые не могут успешно воспринимать материал в группе, испытывают трудности в учебе и социальной адаптации проводятся дополнительные индивидуальные занятия и занятия в мини-группе. На занятия дети направляются по рекомендации учителей, по запросу родителей.

Цель программы - развитие интеллектуального и творческого потенциала детей.

Задачи:

- развивать у школьников умение анализировать, синтезировать, рассуждать, выделять главное, сравнивать, делать выводы, мыслить логично, творчески
- формировать у школьников знания об основных психических процессах: мышлении, внимании, памяти
- развивать навыки саморегуляции, самоконтроля

Отличительная особенность данной программы в том, что она объединяет в одно целое формирование и развитие важнейших в данном возрасте познавательных процессов (ощущений, восприятия, внимания, памяти, мышления), произвольности, пространственных представлений, творческих способностей.

Для групповых занятий курс рассчитан на 1 год 36 недель по 1 часу в неделю для учащихся 2-х,3-х классов. Итого: 36 часов в год.

Для индивидуальных занятий курс рассчитан на один год 36 недель по 2 часа в неделю: 4 учащихся 2-3-х классов по 30 минут на каждого. Итого: 18 часов в год.

Форма проведения:

1. психологические игры;
2. урок;
3. упражнения;
4. работа в группах;
5. индивидуальная работа;

6. работа в мини-группах;
7. конкурс;
8. работа со сказкой;
9. индивидуальные консультации.

Ожидаемый результат:

В ходе освоения программы учащиеся:

1. приобретают знания:

- об основных психических процессах: мышлении, внимании, памяти

2. овладевают умениями:

- анализировать
- синтезировать
- рассуждать
- сравнивать
- делать выводы
- мыслить логично
- мыслить творчески

3. овладевают навыками:

- саморегуляции, самоконтроля

Способы их проверки:

Диагностика мышления, внимательности, работоспособности, памяти, произвольности вначале и в конце учебного года. Проведение индивидуальных консультаций родителей, детей по результатам диагностики.

Формой подведения итогов является конкурс между командами, конкурс эрудита с задачами на мышление, внимание, память, сочинение совместной сказки.

Учебно-тематический план

Раздел курса	Содержание материала	Теория	Практика	Кол-во часов	Индивидуальные занятия. Кол-во часов
Вводное занятие	Знакомство с детьми. Инструктаж по технике безопасности	1		1	0,5
Развитие мышления, пространственных представлений	Упражнения и задачи на развитие логического, наглядно-образного, абстрактного, понятийного мышления. Тренировка в умозаключениях, рассуждениях.	2	9	11	5,5
Развитие памяти и внимательности, произвольности	Упражнения и игры, способствующие развитию зрительной, слуховой памяти, произвольного внимания. Формирование самоконтроля.	2	9	11	5,5
Развитие	Разгадывание,	2	10	12	6

творческих навыков	расшифровывание задач. Нахождение нестандартных решений, придумывание задач, сочинение сказок. Развитие гибкости мышления				
Итоговое занятие	Конкурс между командами (в мини группе) на мышление, память, внимание, совместное сочинение сказки		1	1	0,5
	Итого:			36	18

Содержание занятий во 2-х классах (групповых)

№/№ уроков	Развиваемые психологические процессы	Методики и задания
1.	Вводное занятие Знакомство с детьми Инструктаж по технике безопасности	Имя с движением
2.	Саморегуляция. Внимание Память слуховая Мышление наглядно-образное	Гимнастика мозга. Подсчитай правильно Повтори цифры Найди путь
3.	Саморегуляция Пространственные представления Мышление наглядно-образное	Гимнастика мозга. Точки пространства Куда ускакал зайчик? Полянки
4.	Саморегуляция. Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Небылицы Работа со сказкой «Цветик-семицветик»
5.	Саморегуляция Произвольность Пространственные представления Память зрительная	Гимнастика мозга. Сова Летает-не летает Выполняй правило Запомни и нарисуй
6.	Саморегуляция Мышление логическое (установление закономерностей) Память вербальная, расширение словарного запаса, мышление (понятийное)	Гимнастика мозга «Качание головой» Найди фигуры Слова, начинающиеся с одной буквы
7.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Сова. Встаньте те, кто... Мысленные картинки Работа со сказкой «Волшебный компот»
8.	Саморегуляция Пространственные представления Память логическая Психомоторика	Гимнастика мозга. Точки равновесия Выше, слева, правее, снизу. Объедини слова. Сделаем бусы. Вырежи фигурки.
9.	Саморегуляция	Гимнастика мозга Качание икр

	Мышление (анализ, синтез) Память зрительная Внимание	Отгадай слова Нарисуй по памяти Запретный номер
10.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Качание икр Мысленные картинки Ассоциации Вредные советы (чтение, сочинение)
11.	Саморегуляция Произвольность Мышление (нахождение общих признаков) Психомоторика	Гимнастика мозга. Заземлитель Графический диктант Поиск общего Попади в свой кружок
12.	Саморегуляция Пространственные представления Память слуховая Память зрительная	Гимнастика мозга Ленивые восьмерки Шарики в трубочке Подбери заплатку Повтори и добавь Найди образец
13.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга Ленивые восьмерки Дотроньтесь до... Ассоциации Неоконченные предложения Работа со сказкой «Сказка о голубой мечте»
14.	Саморегуляция Мышление (выделение существенного) Мышление (анализ) Ощущения слуховые	Гимнастика мозга Перекрестные движения Выбери главное Найди подходящий треугольник Шумящие коробочки
15.	Саморегуляция Мышление (анализ, синтез) Пространственные представления Воображение	Гимнастика мозга. Качание икр Отгадай слова Диктант пространственных представлений Волшебный лес
16.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги Неоконченные предложения Моя мечта
17.	Саморегуляция Ощущения слуховые Внимание (устойчивость, переключение) Мышление (наглядно-образное)	Гимнастика мозга. Точки равновесия Шумящие коробочки Крестики, точки Раздели квадрат
18.	Саморегуляция Внимание (распределение) Мышление (сравнение) Мышление (установление закономерностей)	Гимнастика мозга. Качание икр Делаем вместе Найди отличающиеся Найди девятый

19.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Точки равновесия Четыре стихии Кто соврал? Правда и ложь Работа со сказкой «Лживый мальчик»
20.	Саморегуляция Память (опосредованная) Мышление наглядно-образное Восприятие слуховое	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Зашифруй предложение Ленточки Назови и проверь постукиванием
21.	Саморегуляция Память Пространственные представления	Гимнастика мозга. Сова Найди слова Что изменилось? Что не изменилось? Превращение фигур
22.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Сова Буквы алфавита Мешок с сюрпризами
23.	Саморегуляция Мышление (анализ) Мышление (синтез) Психомоторика	Гимнастика мозга. Точки равновесия Дорисуй рисунок Что здесь изображено? Иголка и нитка
24.	Саморегуляция Мышление (анализ) Мышление (наглядно-образное) Ощущения осязательные	Гимнастика мозга. Точки пространства Найди футболистов в одинаковой форме Раздели квадрат Шершавые дощечки
25.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Думательная шляпа Я – тетрадь Неоконченные предложения Работа со сказкой «О девочке и строгой учительнице»
26.	Саморегуляция Память (опосредованная) Ощущения зрительные Произвольность	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Зашифруй предложение Цветовая угадайка Зеваки
27.	Саморегуляция Мышление (сравнение) Память (зрительная) Мышление (логическое, установление закономерностей)	Гимнастика мозга. Качание головой Найди одинаковые Точно такие Найди девятый
28.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Качание головой Радиоинтервью Кто такие «Немогучки»? Работа со сказкой

		«Малыш-облачко»
29.	Саморегуляция Мышление (обобщение) Мышление (установление закономерностей)	Гимнастика мозга. Заземлитель Четвертый лишний Найди фигуры
30.	Саморегуляция Внутренний план действий Память (зрительная) Произвольность	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Совмести фигуры Запомни фигуры Замри!
31.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Качание головой Сочиняем сказку вместе
32.	Саморегуляция Внимание (распределение) Мышление (абстрагирование) Пространственные представления	Гимнастика мозга. Качание икр Вычеркивай буквы и слушай Посмотри вокруг Где находится чайник?
33.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Качание икр. Сова Учитель-ученик Ассоциации Сказочные герои
34.	Саморегуляция Мышление (сравнение) Мышление (установление закономерностей) Восприятие зрительное	Гимнастика мозга Перекрестные шаги Найди отличающиеся Найди девятый Загадочные контуры
35.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Точки равновесия. Работа со сказкой. Дрессированный медведь.
36.	Итоговое занятие (конкурс между командами) Мышление, расширение словарного запаса, внимание, воображение, память, произвольность	Четвертый лишний Составь предложения Найди монету Задачи со спичками Сказка по кругу

Содержание занятий во 2-х классах (индивидуальных)

№/№ уроков	Развиваемые психологические процессы	Методики и задания
1.	Вводное занятие Знакомство с учащимся Инструктаж по технике безопасности	Игра «Посмотри внимательно»
2.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой	Гимнастика мозга. Сова Разминка. Загадки

	Внимание Память зрительная, слуховая	Обведи в кружок. Прочитай, запомни и зарисуй.
3.	Саморегуляция Мышление (логическое) Пространственные представления	Гимнастика мозга. Сова Доскажи слово Нарисуй недостающее
4.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга Позитивные точки Незаконченные предложения. Работа со сказкой
5.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Внимание, память (слуховая) Произвольность, пространственные представления	Гимнастика мозга Позитивные точки Разминка. Загадки Запомни, нарисуй Распутай нитки. Сколько зонтиков. Бабочка
6.	Саморегуляция Мышление (логическое, операция сравнения)	Гимнастика мозга. Позитивные точки Реши задачку. Анаграмма. Замени букву. Найди заплатку.
7.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (зрительная, слуховая) Внимание Мышление (логическое, установление закономерностей, сравнение)	Гимнастика мозга. Заземлитель Разминка. Загадки Запомни, нарисуй. Лабиринт. Соедини фигуры. Найди пирамидку. Соедини слова
8.	Саморегуляция Пространственные представления Внимание Мышление (логическое, операция синтеза), память	Гимнастика мозга. Заземлитель Бабочка. Вставь буквы Сколько матрешек? Новые слова
9.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память слуховая Мышление (логическое, операция синтеза) Внимание	Гимнастика мозга. Заземлитель Разминка Запомни, запиши Закончи правильно предложение Найди знак
10.	Саморегуляция Положительный настрой, повышение самооценки Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Брюшное дыхание Мой успех Сказочный лес. Работа со сказкой.
11.	Саморегуляция Произвольность Мышление логическое, внимание, пространственные представления	Гимнастика мозга. Брюшное дыхание Задачи со спичками. Волшебные фразы. Реши

		задачку. Найди заплатку
12.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Пространственные представления, произвольность Внимание, память	Гимнастика мозга. Брюшное дыхание Разминка. Графический диктант. Запомни, нарисуй. Найди фигуры. Два кота. Новые слова.
13.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Брюшное дыхание Работа со сказкой
14.	Саморегуляция Мышление (логическое, операция синтеза)	Гимнастика мозга. Качание икр. Сова Новые слова. Реши задачку. Найди фигуру.
15.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память Мышление, пространственные представления, внутренний план	Гимнастика мозга. Качание икр. Сова Разминка. Загадки Запомни, запиши. Впиши число Лабиринт
16.	Саморегуляция Мышление (логическое, операция анализа, синтеза), внимание	Гимнастика мозга. Качание икр. Сова Найди общее окончание. Реши задачку. Найди заплатку.
17.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (зрительная), воображение Мышление, внимание	Гимнастика мозга. Позитивные точки Разминка Запомни, зарисуй. Дорисуй рисунок. Спрятанные слова. Найди ошибку.
18.	Саморегуляция Мышление, внимание	Гимнастика мозга. Позитивные точки Ребусы. Задания со спичками.
19.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (зрительная), произвольность Мышление Внимание	Гимнастика мозга. Позитивные точки Разминка Запомни, зарисуй Потерянная буква Шифровальщик
20.	Саморегуляция Память Мышление Воображение	Гимнастика мозга. Позитивные точки. Сова. Новые слова. Реши задачку. Найди заплатку. Дорисуй рисунок.

21.	Саморегуляция Мышление Внимание Пространственные представления, внутренний план действий	Гимнастика мозга. Брюшное дыхание Загадки Сосчитай голубей Узнай путь
22.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Произвольность Мышление	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги. Разминка. Допиши слог. Четыре стихии. Шифровальщик. Бусинки. Учись рассуждать. Найди нужную фигуру.
23.	Саморегуляция Мышление, внимание	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги. Загадки. Запомни, зарисуй. Лабиринт. Найди числа. Найди отличия. Новое слово.
24.	Саморегуляция Произвольность Мышление	Гимнастика мозга Ленивая восьмерка Да и нет Новые слова. Реши задачку. Вставь нужную фигуру.
25.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Воображение, фантазия	Гимнастика мозга Разминка Незаконченные предложения. Работа со сказкой.
26.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (зрительная, слуховая) Произвольность Мышление (операция синтеза)	Гимнастика мозга Ленивая восьмерка Разминка Развиваем память Слушай и выполняй Новые слова
27.	Саморегуляция Мышление, внимание	Гимнастика мозга Ленива восьмерка Города. Поменять местами. Найди нужную фигуру.
28.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга Двойные рисунки Дорисуй рисунок. Работа со сказкой
29.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Внимание Пространственные представления, внутренний план	Гимнастика мозга Двойные рисунки Разминка. Вычеркивай образец. Найди отличия. Найди фигуры.

30.	Саморегуляция Внутренний план Мышление Произвольность	Гимнастика мозга Двойные рисунки Муха Найди нужную фигуру Да и нет
31.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Помпа Ассоциации. Работа со сказкой
32.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (слуховая) Внимание, мышление	Гимнастика мозга. Помпа. Разминка Запомни, запиши. Продолжи ряд. Загадки. Найди закономерность
33.	Саморегуляция Произвольность Мышление	Гимнастика мозга. Помпа Летает - не летает Найди пару. Новые слова. Найди нужную фигуру.
34.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Воображение, внимание	Гимнастика мозга. Крюки Деннисона Разминка. На что похоже? Найди слова.
35.	Саморегуляция Мышление (логическое, операция синтеза), пространственные представления	Гимнастика мозга. Крюки Деннисона Соедини слова. Ребусы. Задания со спичками. Дорисуй фигуры
36.	Итоговое занятие. Конкурс эрудита. Слуховое восприятие, мышление, произвольность, память, внимание	Найди звук. Задачи со спичками. Допиши пословицы. Пройди по лесенке. Найди закономерность.

Содержание занятий в 3-х классах (групповых)

№/№ уроков	Развиваемые психологические процессы	Методики и задания
1.	Вводное занятие Знакомство с детьми Инструктаж по технике безопасности	Имя с движением Незаконченные предложения
2.	Саморегуляция Память (зрительная) Память (слуховая) Мышление (логическое)	Гимнастика мозга Позитивные точки Запомни и нарисуй Повтори цифры Логический квадрат
3.	Саморегуляция Мышление (процесс обобщения) Память опосредованная	Гимнастика мозга. Сова Четвертый лишний Письмо инопланетянина
4.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Позитивные точки Работа со сказкой «Цветик-

		семицветик»
5.	Саморегуляция Произвольность Память (зрительная) Мышление (ассоциативное)	Гимнастика мозга. Сова Четыре стихии Запомни и нарисуй Свяжи слова
6.	Саморегуляция Произвольность Мышление (операция обобщения) Память (вербальная), развитие словарного запаса	Гимнастика мозга Качание головой Четыре стихии Четвертый лишний Слова, начинающиеся с одной буквы
7.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Думательная шляпа Встаньте те, кто... Мысленные картинки. Работа со сказкой «Сказка о голубой мечте»
8.	Саморегуляция Мышление (процессы синтеза) Память (опосредованная)	Гимнастика мозга. Точки равновесия Составь слова Письмо инопланетянина
9.	Саморегуляция Мышление (анализ, синтез) Память (зрительная, слуховая) Внимание	Гимнастика мозга. Качание икр Отгадай слова Нарисуй по памяти. Определи звук Запретный номер
10.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Позитивные точки Мысленные картинки Работа со сказкой «Лживый мальчик»
11.	Саморегуляция Произвольность, пространственные представления Мышление (логическое, понятийное), развитие словарного запаса	Гимнастика мозга. Заземлитель Графический диктант Объясни слова (модификация игры «Бум»)
12.	Саморегуляция Мышление (логическое, понятийное), развитие словарного запаса Пространственные представления	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Объясни слова (модификация игры «Бум» Попади в свой кружок
13.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки. Дотроньтесь до... Неоконченные предложения. Работа со сказкой «Школа на планете «Наоборот»
14.	Саморегуляция Мышление (выделение существенного) Мышление (анализ)	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги Выбери главное Найди подходящий

	Ощущения слуховые	треугольник Шумящие коробочки
15.	Саморегуляция Мышление (анализ, синтез) Память (зрительная) Воображение	Гимнастика мозга Качание икр Отгадай слова Запомни, нарисуй Волшебный город
16.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Качание икр. Неоконченные предложения Работа со сказкой «О ленивой звездочке»
17.	Саморегуляция Ощущения слуховые, произвольность Внимание (устойчивость, переключение) Мышление, внутренний план действия	Гимнастика мозга. Точки равновесия Слушай и отгадай звуки Крестики, точки Муха
18.	Саморегуляция Внимание, произвольность Мышление (логическое), пространственные представления	Гимнастика мозга. Качание икр Четыре стихии Задания со спичками
19.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Позитивные точки Работа со сказкой «О девочке и строгой учительнице»
20.	Саморегуляция Память (слуховая) Мышление (вербально-смысловое) Мышление (логическое), пространственные представления	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Запомни слова, цифры Объясни значение Задания со спичками
21.	Саморегуляция Произвольность, пространственные представления Мышление (логическое)	Гимнастика мозга. Сова Графический диктант Решаю задачи
22.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Позитивные точки Буквы алфавита Мешок с сюрпризами Рисунок своего героя
23.	Саморегуляция Мышление (логическое, понятийное), развитие словарного запаса, творческие способности, воображение Произвольность	Гимнастика мозга. Точки равновесия Объясни слова (модификация игры «Бум») Иголка и нитка
24.	Саморегуляция Мышление (обобщение) Ощущения осязательные	Гимнастика мозга. Точки пространства От частного к общему Шершавые дощечки
25.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Точки пространства Неоконченные предложения

		Работа со сказкой «О мальчике Вале»
26.	Саморегуляция Произвольность Память зрительная Мышление (обобщение) Произвольность	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Дружный хлопок Запомни, нарисуй От частного к общему Зеваки
27.	Саморегуляция Память (зрительная) Мышление (понятийное, операция синтеза) Мышление (логическое)	Гимнастика мозга. Качание головой Точно такие Составь предложения Найди девятый
28.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Сова Работа со сказкой «Малыш-облачко»
29.	Саморегуляция Мышление (обобщение, операция сравнения) Мышление (установление закономерностей)	Гимнастика мозга Заземлитель Пятый лишний Найди фигуры
30.	Саморегуляция Внутренний план Память Произвольность	Гимнастика мозга Ленивые восьмерки Совмести фигуры Запомни фигуры Замри!
31.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга Перекрестные шаги Сочиняем сказку вместе
32.	Саморегуляция Слуховое восприятие Внимание Внимание (распределение) Пространственные представления, произвольность	Гимнастика мозга Ленивые восьмерки Индейцы Посмотри вокруг Вычеркивай буквы и слушай Графический диктант
33.	Саморегуляция Внимание, память, расширение словарного запаса Мышление (логическое, пространственные представления)	Гимнастика мозга Позитивные точки Составим сказку (по кругу) Задачи со спичками
34.	Саморегуляция Мышление (логическое, понятийное) Восприятие зрительное Воображение	Гимнастика мозга Перекрестные шаги Реши задачки Кроссворд Найди девятый Загадочные точки
35.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Точки равновесия. Дорисуй рисунок
36.	Итоговое занятие (конкурс между командами) Внимание, мышление (логическое), воображение, пространственные представления, произвольность	Реши задачку Найди монету Пройди путь Задачи со спичками

Содержание занятий в 3-х классах (индивидуальных)

№/№ уроков	Развиваемые психологические процессы	Методики и задания
1.	Вводное занятие Знакомство с учащимся Инструктаж по технике безопасности	Игра «Внимание»
2.	Саморегуляция Внимание Память Мышление (логическое)	Гимнастика мозга. Позитивные точки Игра «Внимание» Найди фигуру. Десять отличий Реши задачки
3.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (зрительная), внимание Мышление (логическое) Память опосредованная	Гимнастика мозга. Позитивные точки Разминка Игра «Внимание» Найди закономерность Письмо инопланетянина
4.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга Позитивные точки На что похоже? Работа со сказкой
5.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Внимание Память (опосредованная) Произвольность, мышление (операция синтеза)	Гимнастика мозга Перекрестные шаги Разминка. Загадки Запомни, нарисуй Письмо инопланетянина Спрятанные слова, обведи фигуры
6.	Саморегуляция Мышление (логическое, операция синтеза), внимание	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги Реши задачку. Переставь букву. Составь новые слова
7.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Произвольность Внимание Мышление (логическое, синтез) Воображение	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги Разминка. Загадки Запомни, нарисуй Лабиринт Соедини фигуры Соедини слова Задача со спичками
8.	Саморегуляция Пространственные представления Внимание	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги Бабочка Сколько матрешек? Новые

	Мышление (операция синтеза)	слова
9.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память слуховая Мышление, внимание	Гимнастика мозга. Думательная шляпа Разминка Запомни, напиши Закончи правильно предложение. Найди знак.
10.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Думательная шляпа Работа со сказкой
11.	Саморегуляция Мышление (логическое, процесс анализа, синтеза), пространственные представления	Гимнастика мозга Кнопки мозга Задачи со спичками. Реши задачку. Слова в корзинку
12.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Пространственные представления Внимание, память, произвольность Мышление (процесс синтеза, анализа)	Гимнастика мозга. Кнопки мозга Разминка Графический диктант Запомни, нарисуй. Найди фигуры Новые слова. Отгадай слова
13.	Саморегуляция Произвольность Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Кнопки мозга Незаконченные предложения Работа со сказкой.
14.	Саморегуляция Внимание, память Мышление (процесс анализа) Мышление (синтез) Мышление (логическое)	Гимнастика мозга. Качание икр. Сова Запомни, нарисуй Реши задачку Новые слова Найди пару
15.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (слуховая) Мышление, произвольность Пространственные представления, произвольность	Гимнастика мозга. Качание икр. Сова. Разминка Запиши согласную Раскрась правильно Поставь точку
16.	Саморегуляция Мышление (логическое, операции синтеза, анализа), внимание	Гимнастика мозга. Качание икр. Сова. Найди пару. Реши задачку. Найди общее начало
17.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Внимание, память	Гимнастика мозга Позитивные точки Разминка Игра «Внимание» Запомни, зарисуй Дорисуй

	Воображение Мышление, внимание	рисунок Найди ошибку
18.	Саморегуляция Мышление, внимание	Гимнастика мозга Позитивные точки Ребусы. Задания со спичками.
19.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Произвольность Пространственные представления, произвольность Внимание	Гимнастика мозга. Сова. Перекрестные шаги. Разминка. Загадки Четыре стихии Графический диктант Потерянная буква. Шифровальщик.
20.	Саморегуляция Внимание Мышление Воображение	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Расшифруй слова. Так же как... Реши задачку. Сколько треугольников? Дорисуй рисунок
21.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Мышление Внимание Пространственные представления, внутренний план	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Разминка Загадки Собери слово. Сколько снимков? Графический диктант
22.	Саморегуляция Произвольность Мышление	Гимнастика мозга. Вращение шеей Летает-не летает Шифровальщик. Учимся рассуждать. Антонимы.
23.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память (зрительная) Мышление Внимание	Гимнастика мозга. Вращение шеей. Ленивые восьмерки Разминка. Загадки. Запомни, зарисуй. Лабиринт. Найди числа. Найди отличия. Новое слово
24.	Саморегуляция Произвольность Мышление	Гимнастика мозга. Ленивые восьмерки Да и нет Новые слова. Реши задачку. Лабиринт. Задача со спичками
25.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Вращение шеей Незаконченные предложения. Работа со сказкой.

26.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память, произвольность Мышление (логическое)	Гимнастика мозга. Вращение шеей Разминка. Развиваем память Слушай и выполняй. Реши задачу
27.	Саморегуляция Мышление, внимание Расширение кругозора	Гимнастика мозга. Крюки Деннисона Подбери слова. Реши задачи Города
28.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Крюки Деннисона Дорисуй рисунок. Работа со сказкой.
29.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Внимание	Гимнастика мозга. Крюки Деннисона Разминка. Вычеркивай образец. Найди фигуры Найди отличия. Что изменилось?
30.	Саморегуляция Внутренний план Произвольность Мышление	Гимнастика мозга Позитивные точки Муха Да и нет Найди нужную фигуру
31.	Саморегуляция Воображение, фантазия	Гимнастика мозга. Сова. Перекрестные шаги Незаконченные предложения. Работа со сказкой
32.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Память Внимание Мышление	Гимнастика мозга. Сова. Думательная шляпа. Разминка. Загадки Запомни, зарисуй. Продолжи ряд Объясни слово
33.	Саморегуляция Произвольность Мышление	Гимнастика мозга. Думательная шляпа Четыре стихии Найди пару. Новые слова. Найди нужную фигуру
34.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой Внимание, воображение	Гимнастика мозга. Перекрестные шаги Разминка. Загадки На что похоже? Загадочная планета
35.	Саморегуляция Сообразительность, быстрота реакции, положительный настрой	Гимнастика мозга. Вращение шеей. Сова Разминка. Загадки

	Воображение Мышление	Дорисуй фигуры. Ребусы. Задания со спичками
36.	Итоговое занятие. Конкурс эрудита. Мышление, внимание, память, произвольность	Найди звук. Задачи со спичками. Допиши пословицы. Пройди по лесенке. Найди закономерность.

Методическое обеспечение

Основная **форма работы** с детьми по данной программе - урок психологического развития, который включает в себя следующие методы:

- работа в группах;
- индивидуальная работа;
- игры;
- упражнения;
- работа со сказкой.

Игры позволяют детям отдохнуть от школьных занятий, вызывают положительные эмоции и в то же время способствуют формированию позитивной самооценки, развитию мышления, внимания, памяти, произвольности.

Выполнение **упражнений** для улучшения мозговой деятельности стимулируют развитие психических процессов (внимания, памяти) овладение навыками саморегуляции, обеспечивает более высокий уровень работоспособности.

Работа в малых группах способствует активизации их познавательной деятельности и формированию таких качеств, как взаимоконтроль и взаимопомощь, умение следовать правилам.

Индивидуальная работа с детьми, которым сложно успешно воспринимать материал в группе, испытывают трудности в учебе и социальной адаптации

Работа со сказкой способствует развитию воображения и творческих способностей. А также является непосредственным отображением психических процессов бессознательного и по своей ценности превосходят любую другую форму донесения информации.

Дидактический материал, используемых на занятиях: схемы, плакаты, дидактические карточки, раздаточный материал, аудиозаписи.

Материально-техническое обеспечение реализации образовательной программы

Требования к помещению:

Помещение должно быть:

1. достаточно большим (учебный кабинет с пространством для работы в кругу, подвижных игр)
2. достаточно освещенным;
3. проветриваемым;
4. звукоизолированным;
5. с доской или стендом

Необходимые материалы для занятий:

1. Бейджи с именами
2. Плакат с правилами
3. Плакат с названием чувств
4. Листы А4, фломастеры,
5. Аудиозаписи со спокойной музыкой;

6. Магнитофон.

Кадровое обеспечение реализации программы

Занятия проводит школьный психолог, подготовленный к использованию данной программы на практике и имеющий достаточный объем знаний, позволяющий понимать и адекватно реагировать на нестандартное поведение детей (на тревожность, агрессивность, зажатость, молчаливость, и т.д.).

Литература:

1. Н.П.Локалова. «120 уроков психологического развития младших школьников». Ось-89, 2006.
2. А.З.Зак. «Как развивать логическое мышление?» Москва, 2003.
3. О.А.Холодова. Юным умницам и умникам. Москва. РОСТ, 2011.
4. О.В.Хухлаева. «Тропинка к своему Я». Москва «Генезис», 2004.
5. К.Фопель. «Как научить детей сотрудничать». Москва «Генезис», 2003